

Poppenhausen (Wasserkuppe): Am 30.01.2023 eröffnete Hubertus Trott das exklusive Fitnessstudio Studio 24 Poppenhausen im Wohn- und Praxisgebäude „Steinwiesen 2“. Die Nutzung im Erdgeschoss ist dem weit gefassten Thema der Gesundheit gewidmet. Neben der Praxis für Allgemeinmedizin, dem Landarzt MVZ Rhön, und der Praxis für Physiotherapie wurde in den vergangenen Wochen auf einer großzügigen Fläche von über 500 qm das Fitness-Studio 24 eingerichtet und nun seiner Bestimmung übergeben. Den zur Eröffnung erschienenen Gästen wurden die neuen, modernen und hochwertigen Fitnessgeräte für Ausdauer- und Krafttraining sowie verschiedene Dienstleistungen für Gesundheit und Wellness vorgestellt.

Hubertus Trott ist ein gebürtiger und bodenständiger Rhöner, der seit seiner Jugend gerne und leidenschaftlich Sport treibt. Zu den beliebten Sportarten zählen Radeln, Laufen, Schwimmen, Skifahren, Windsurfen, Rock`n Roll und vor allem Fitnesstraining. Als ehrgeiziger Fitnesssportler hat er verinnerlicht, dass gezieltes Training den Körper kraftvoll, Energie geladen, gesund hält und gesundmacht. So hat Hubertus Trott bereits im Jahr 2004, als sich das Gesundheitstraining immer mehr etablierte, das Fitnesstraining nach Tann in der Rhön gebracht. Mit viel Herzblut und Jahre langer Überzeugungsarbeit hat sich das Studio 24 in Tann längst zu einer Adresse für Gesundheitstraining und Fitnesssport entwickelt. Diese Erfahrungen brachte er nun bei der Einrichtung von Studio24 Poppenhausen ein.

Das offene und doch strukturierte Raumkonzept der Trainings- und Wellnessbereiche geben dem Studio 24 dennoch ein gemütliches Flair. In einem gemütlichen Theken- und Lounge-Bereich können Kaffee- und Fitnessgetränke eingenommen werden.

Sanft klimatisierte und belüftete Räume sorgen für eine behagliche, frische und gesunde Raumluft. Die insgesamt 34 Fitness-, Kraft- und Gesundheitsgeräte führender Anbieter der Fitnessbranche ermöglichen individuelle Trainings-Wellness- oder Beautypläne. Mit Anwendung von digitaler Technik können Trainingsparameter eingegeben, angepasst und so ein persönlicher Trainings-, Gesundheit- oder Wellness Plan verfolgt werden. Dieses Konzept macht das Erlebnis im Studio24 nicht nur kurzweilig, abwechslungsreich und interessant, sondern motiviert zugleich.

Hubertus Trott und sein Team legen großen Wert darauf, Menschen zum persönlichen Trainingserfolg zu begleiten. Mit dieser Einstellung ist es dem Team Studio 24 in Tann gelungen, über 1000 Mitglieder zur Wunschfigur zu verhelfen, und sogar über 1100 Mitglieder konnten ihre gesundheitlichen Einschränkungen wesentlich verbessern oder vollständig lösen.

Mit Studioleiter Adrian Happe, einem Bachelor-Fitnessökonom und der Fitness- & Kurstrainerin Katja Heumüller, sind in Poppenhausen zwei äußerst qualifizierte Trainer vor Ort, die bedarfsweise von dem Team des Tanner Studio24 unterstützt werden. Der Einsatz zertifizierter Kräfte begünstigt die Bezuschussung von Präventionsmaßnahmen und Gesundheitskursen durch die Krankenkassen.

Eine gute Möglichkeit herauszufinden, ob das Studio24 der richtige Partner sein kann, ist eine Studiobesichtigung, ein Beratungsgespräch sowie ein kostenfreies Probetraining. Kontakt: Telefon:06658/9185610.

In seinem Grußwort gratulierte Bürgermeister Manfred Helfrich zur Eröffnung von Studio24 und lobte Hubertus Heil dafür, das Fitnessstudio in Poppenhausen zu eröffnen. Sein Dank richtete er auch an den Bauträger, die Familie Jürgen Breitung, die sich mit der Investition in ein Wohn- und Praxisgebäude zum Standort Poppenhausen bekannt hätte.

Das neue Fitness-Studio sei eine gewünschte Ergänzung der heimischen Infrastruktur, die damit aufgewertet werde. Studio24 würde eine Nische zwischen Gesundheit-Therapie-Freizeit-Wellness besetzen und passe daher gut zu den benachbarten Praxen, das Landarzt-MVZ Rhön sowie die Praxis für Physiotherapie. Für die Nutzer aus der Gemeinde und der Umgebung biete sich zudem der Vorteil der kurzen Wege. Die dadurch eingesparte Energie begünstige das Preis-Leistungsverhältnis des Mitgliedsbeitrags.

Abschließend wünschte der Bürgermeister für den Betrieb alles Gute, viel Erfolg, eine rege Frequenz und viel Bewegung in den Räumen, zufriedene AnwenderInnen und insgesamt ausgeglichene Menschen.+++ (M.H.)

Foto: Gemeinde

Bürgermeister Manfred Helfrich überreicht zur Eröffnung von Studio24 das Poppenhausener Wappenglas mit Widmung an den Inhaber Hubertus Trott (rechts).

Nachfolgend noch einige Fotos von den Räumen, der Atmosphäre sowie von den Fitnessgeräten und den Therapiestationen.